

Musicoterapia**Destinatarios:**

- Grupos A, B, C, D y E.
- Personal de la Administración Regional.
- (los/as aspirantes que no cumplan estos requisitos serán excluidos por el/la Coordinador/a)

Criterios de Selección/Priorización (para los destinatarios):

- La Base Específica 5.ª reguladora de la Convocatoria

Calendario Previsto: Marzo a noviembre**N.º de Ediciones:** 2**OBJETIVOS:**

Adquirir conocimientos y recursos músico-terapéuticos para la prevención de aquellas situaciones de estrés a las que estamos expuestos dentro del ámbito laboral.

CONTENIDO (PROGRAMA):

1. Acercamiento a la musicoterapia.
 - a. Definiciones.
 - b. Campos de aplicación de la musicoterapia.
 - Técnicas de relajación, psicodrama y expresión corporal y su aplicación músico-terapéutica.
 - Música y dinámicas de grupo: rítmica, psicomotricidad y movimiento.

METODOLOGÍA DEL CURSO:

- Se realizarán actividades prácticas en todas las sesiones formativas del curso.
- La evaluación consistirá en: Evaluación continua con realización de ejercicios prácticos y evaluación final en la que se han de superar contenidos mínimos.

PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 20**TOTAL PARTICIPANTES:** 40**NÚMERO DE HORAS POR EDICIÓN:** 10**TOTAL HORAS:** 20**COORDINACIÓN DEL CURSO:**

CSI-CSIF

